

## AZIENDA OSPEDALIERA DEI COLLI

Direzione Generale  
dr. Antonio Giordano  
e-mail: [antonio.giordano@ospedalideicolli.it](mailto:antonio.giordano@ospedalideicolli.it)  
tel. 0815902199

AORN Ospedali dei Colli  
Monaldi - Cotugno - CTO  
Numero Protocollo: 0016603  
Data: 09-11-2015



Napoli, 06 novembre 2015

Gent.mo Direttore  
MIUR-Ufficio Scolastico  
Regionale per la Campania  
dott. ssa Luisa Franzese  
80142 Napoli  
fax 081284428  
email: [direzione-campania@istruzione.it](mailto:direzione-campania@istruzione.it)

Gent.mo,

In questo difficile momento economico-finanziario del nostro Paese, le regioni sono chiamate a rivedere in modo pesante i loro bilanci e stabilire quali prestazioni riusciranno ad assicurare ai cittadini a fronte di disavanzi consistenti e di conseguenti piani di rientro finanziario. E' il momento di rammentare e ribadire che gli interventi di prevenzione e promozione della salute riducono gli accessi ospedalieri, le prestazioni sanitarie di cura, il consumo di farmaci, favorendo nel contempo la riduzione della spesa sanitaria. Nella nostra società il progressivo invecchiamento della popolazione ed i progressi terapeutici, che riducono la mortalità ma non la morbidità, contribuiscono a creare una società cronicamente ammalata e quindi progressivamente più costosa con un impatto diretto sulla spesa sanitaria. Quando la medicina curativa non è adeguatamente affiancata dagli interventi di prevenzione delle malattie e di promozione della salute si crea una società bisognosa di essere seguita con esami e trattata con farmaci spesso costosi. Sui fattori di rischio e sulle condizioni sociali e ambientali è infatti possibile agire con interventi efficaci, per ridurre l'insorgenza di malattie, morti premature e disabilità. Gli interventi di promozione della salute agiscono sui fattori di rischio in un *processo che mette in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e di migliorarla, secondo una strategia che punta a favorire la salute rendendo facili le scelte salutari, in quanto le scelte più sane devono essere quelle più facili da realizzare.* (Fonte: "Piano Nazionale della Prevenzione 2010-2012")

In tale ottica, l'Azienda, intende attivare sull'intero territorio napoletano un progetto di informazione/ prevenzione in tema di:

- ✓ **malattie sessualmente trasmesse (MST) con particolare focus sull'infezione da HIV.**  
*Aumentano i casi attribuibili a contatti eterosessuali e omosessuali, che nel 2009 costituiscono complessivamente il 79% di tutte le segnalazioni. Notiziario dell'Istituto Superiore di Sanità – Volume 24 – Numero 5 – Supplemento 1 – 2011);*

"Azienda Ospedaliera dei Colli" – Via L. Bianchi s.n.c. – 80131 NAPOLI  
Centralino 081/7061111 – C.F./P.I. 06798201213  
e\_mail: [info@ospedalideicolli.it](mailto:info@ospedalideicolli.it)



## AZIENDA OSPEDALIERA DEI COLLI

- ✓ **tabagismo e abuso di alcol;** *(Le patologie correlate al fumo sono responsabili del 10% dei decessi nella popolazione adulta. Il consumo di alcol è fortemente influenzato dal contesto culturale, sociale, economico e politico. Il danno causato dall'alcol, oltre che al bevitore, si estende alle famiglie e alla collettività, gravando sull'intera società)*
- ✓ **comportamenti alimentari salutarì;** *La dieta mediterranea, da sempre considerata un modello sano (dichiarata dell'UNESCO nel 2009 patrimonio culturale immateriale dell'umanità) è in grado di ridurre del 13% l'incidenza di malattie come Parkinson e Alzheimer, del 9% le malattie legate a problemi cardiovascolari e del 6% l'incidenza di tumori. Sofi F. et al. BMJ2008; 337: 673-675.*
- ✓ **promuovere l'attività fisica:** *Un buon livello di attività fisica, infatti, contribuisce ad abbassare i valori della pressione arteriosa e quelli dell'ipercolesterolemia, a prevenire malattie cardiovascolari, obesità e sovrappeso, diabete, osteoporosi; contribuisce, inoltre, al benessere psicologico, riducendo ansia, depressione e senso di solitudine. Inoltre una attività fisica "controllata" dopo un evento avverso, contribuisce alla riduzione di recidive.*

In dettaglio il progetto, sarà portato in cinque municipalità della città di Napoli (definite a seguito del monitoraggio di affluenza nelle varie municipalità nella prima e seconda edizione di ParliamoneTour anno 2010, 2011, 2012, 2013 e 2014) con l'ausilio di un bus attrezzato dal 01 dicembre al 15 dicembre 2015

Il bus effettuerà soste programmate nei pressi delle scuole medie secondarie e nelle principali piazze metropolitane favorendo momenti di incontro/dibattito con una equipe multidisciplinare (medici, psicologi, psichiatri) che affronteranno le tematiche proposte dal progetto anche con l'ausilio di diversi strumenti (questionari, video, test, multimediali, etc). L'allestimento prevede la distribuzione di piccole brochure informative sia sulla infezione da HIV, sia sulle malattie cardio-polmonari, sia su stili di vita salutarì che sui servizi dell'Azienda. Contestualmente saranno programmate attività di prevenzione e diagnosi in open day presso i tre Ospedali dell'Azienda.

E' pertanto, evidente che questa importante manifestazione, momento di prevenzione, approfondimento e ascolto, necessita il forte dispiego di risorse, sia umane che economiche, di una rete operativa in cui sia evidente la presenza delle istituzioni sia locali che nazionali.

Sarebbe, quindi nostro auspicio poter attivare tale progetto in collaborazione/patrocinio con l'Istituzione da Lei rappresentata.

Certi della Sua sensibilità verso tale problematica, cogliamo l'occasione per porgerLe distinti saluti.

Il Direttore Generale  
dr. Antonio Giordano